



destino navarra
GUIAS TURÍSTICOS



Bardenas Reales

Bardenas
by locals



Catalogue 2026



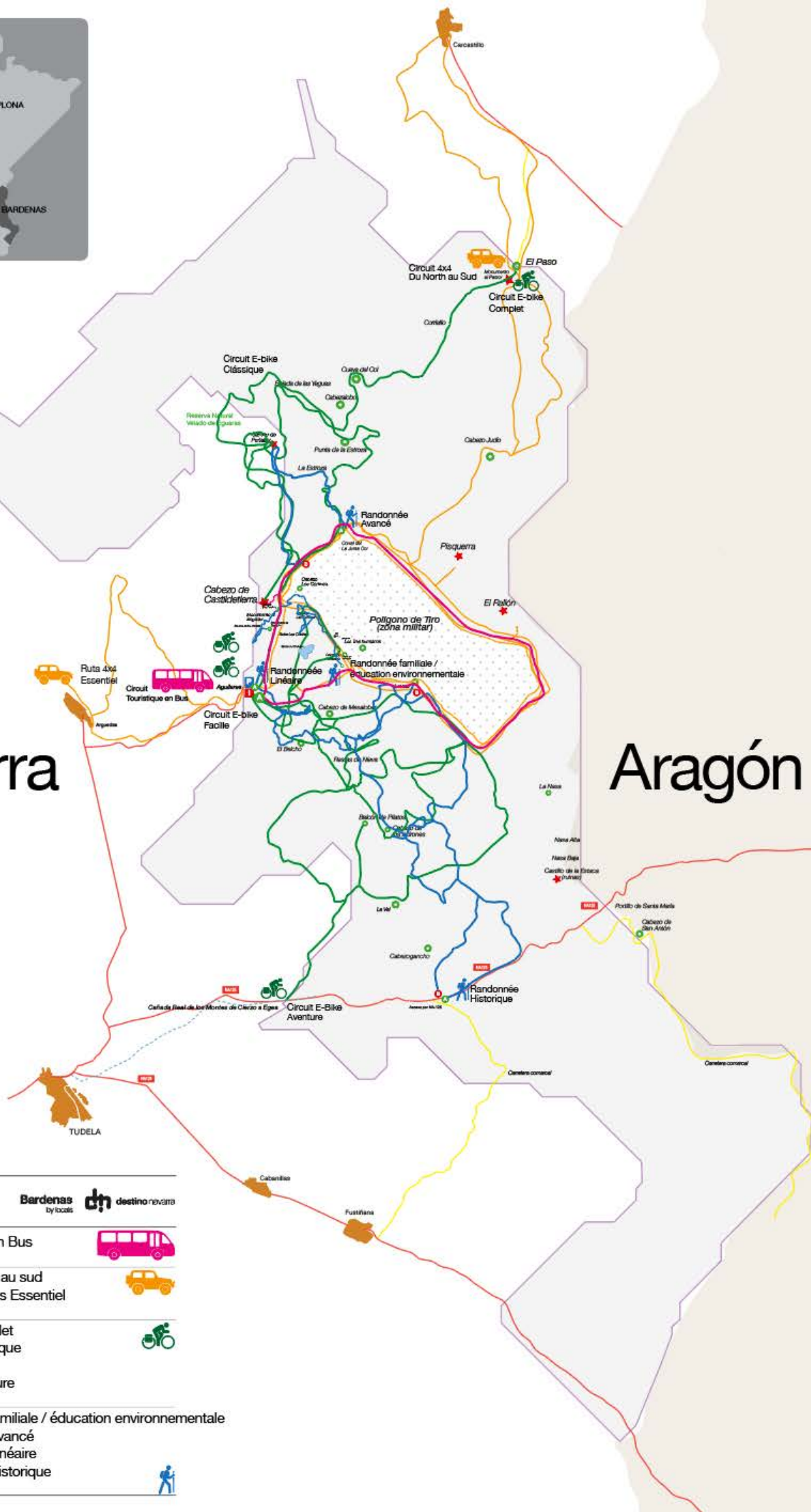
Là où la terre raconte des histoires
Bardenas Reales : découvrir, ressentir, vivre





Navarra

Aragón



Circuitos Destino Navarra

Bardenas by local destino navarra

- Circuit Touristique en Bus 
- Circuit 4x4. Du nord au sud 
- Circuit 4x4. Bardenas Essentiel
- Circuit e-bike Complet 
- Circuit e-bike Clássique
- Circuit e-bike Facile
- Circuit e-bike Aventure
- Circuit randonnée familiale / éducation environnementale
- Circuit randonnée Avancé
- Circuit randonnée Linéaire
- Circuit randonnée Historique 

Index

Présentation.....	4
Circuit touristique en bus	5
Circuit 4x4. Du nord au sud.....	6
Circuit 4x4. Bardenas essentiel	7
Circuit e-bike complet	8
Circuit e-bike classique	9
Circuit e-bike facile	10
Circuit e-bike aventure.....	11
Circuit randonnée familiale / éducation environnementale.....	12
Circuit randonnée avancé	13
Circuit randonnée linéaire	14
Circuit randonnée historique	15
Gastronomie et hébergement	16
Productions audiovisuelles	17
Tourisme d'entreprise, incentives MICE	18
Tourisme et environnement	19
Tarifs	20



Bonjour,
Je suis Mikel Ollo, coordonnateur de l'équipe de guides touristiques de Destino Navarra et « Bardenas by locals ». Il s'agit d'un projet créé par notre entreprise de guides touristiques officiels de Navarre.

Nous sommes guides de nature et guides d'aventure dans les Bardenas Reales. Découvrez les Bardenas comme jamais auparavant : à votre rythme, de manière active et en vivant des expériences authentiques en pleine nature.

Nos programmes de tourisme actif combinent des visites guidées, des randonnées et des parcours en e-bike afin que vous puissiez profiter du territoire d'une manière différente, ludique et durable.

Que vous recherchiez l'aventure ou que vous préférerez profiter sans vous presser, nos itinéraires accessibles et guidés vous permettront de découvrir paysages, culture, traditions et gastronomie d'une manière vivante et personnalisée.

Vivez la Navarre, ressentez-la et laissez-vous porter par une expérience qui va bien au-delà d'un simple voyage.

Nous vous proposons différentes options pour découvrir cette région steppique déclarée Réserve de biosphère par l'UNESCO. Lors de nos circuits, nous vous faisons découvrir la beauté saisissante du Parc Naturel.

Vous vous émerveillerez devant ses paysages désertiques à l'apparence presque lunaire, façonnés de manière capricieuse par l'érosion pendant des millions d'années et immortalisés au cinéma et dans de nombreuses productions audiovisuelles.

De plus, nous expliquons les valeurs environnementales de ce site, qui possède une flore et une faune spécifiques, ainsi que son utilisation par l'homme au fil de l'histoire.



Circuit touristique en bus

Regardez, regardez, souriez...



Excursion panoramique en bus, idéale pour les groupes touristiques souhaitant découvrir confortablement la magie des Bardenas Reales. Nous effectuons plusieurs arrêts stratégiques pour observer le paysage de près et proposons de courtes promenades à pied permettant de se connecter aux recoins les plus surprenants de la Bardena Blanca.

Points clés

Distance

30,84 km

Dénivelé

+ 92 m

Niveau du parcours

Facile ○

Temps estimé avec arrêts

4 h

La visite commence au Centre d'Information des Bardenas, accessible depuis la route reliant Arguedas au Polygone Militaire. De là, nous entamons un parcours en bus d'environ 25 km sur une piste de terre. Tout au long du trajet, nous effectuons des arrêts aux points les plus emblématiques de la Bardena Blanca, où sont interprétés ses formations géologiques, le paysage désertique, la flore, la faune ainsi que les usages traditionnels du territoire au sein du Parc Naturel.

Le dernier arrêt a lieu au site emblématique de Castildetierra, monument naturel et symbole le plus représentatif de cet environnement surprenant.

Au cours de l'excursion, des trajets en véhicule sont combinés avec de courts parcours à pied, conçus pour faire découvrir le paysage d'une manière plus proche : observer, toucher et explorer les éléments les plus caractéristiques de cet espace unique.

Points clés de l'itinéraire

- Centre d'information (départ)
- Arrêts panoramiques
- Castildetierra



Circuit 4x4. Du nord au sud

Osez découvrir l'inattendu



Profitez d'un circuit complet en 4x4 à travers les Bardenas Reales en parcourant la Réserve de Biosphère du nord au sud accompagnés d'un guide expert. En couple, en famille ou entre amis... rassemblez votre groupe et préparez-vous à vivre une aventure inoubliable à travers des paysages semi-désertiques réellement spectaculaires.

Points clés

Distance

77,00 km

Dénivelé

+ 392 m

Niveau du parcours

Moyen ●

Temps estimé avec arrêts

3 h

Nous traverserons le parc naturel du nord au sud, en nous aventurant sur des chemins moins fréquentés, éloignés des itinéraires habituels.

Cette traversée permet de découvrir une dimension plus authentique et complète du territoire.

Au cours du parcours, vous profiterez de l'impressionnante diversité paysagère : ravins, collines, plateaux et formations sculptées par l'érosion au fil des siècles, créant un environnement unique d'une grande valeur naturelle.

Le guide interprétera le paysage et vous conduira vers certains des sites les plus emblématiques du parc, en combinant trajets en véhicule et arrêts stratégiques pour l'observation.

Itinéraire

- Bardenas Norte (départ)
- El Plano
- Bardena Blanca Alta et Baja
- Piskerra et Rallón
- Castildeterra



Circuit 4x4. Bardenas essentiel

Nous ne voulons rien en perdre



Découvrez la majesté des Bardenas Reales avec un circuit en 4x4 centré sur les paysages les plus emblématiques de la Bardena Blanca.

Une expérience parfaite pour ceux qui disposent de moins de temps mais ne veulent pas renoncer aux sites les plus spectaculaires du parc.

Points clés

Distance

55,00 km

Dénivelé

+ 451 m

Niveau du parcours

Moyen ●

Temps estimé avec arrêts

3 h

Ce circuit est spécialement conçu pour les voyageurs séjournant dans la zone ouest du Parc Naturel ou souhaitant combiner leur visite avec d'autres destinations en Navarre.

L'itinéraire se déroule sur des pistes de terre autour du Polygone Militaire, avec des arrêts dans les sites les plus représentatifs de la Bardena Blanca.

Au cours du circuit, le guide interprétera le paysage semi-désertique, sa flore, sa faune ainsi que les usages traditionnels du territoire.

Des portions en 4x4 sont combinées avec de petites randonnées, permettant une expérience plus sensorielle et immersive : observer, toucher et comprendre cet environnement unique.

Itinéraire

- Arguedas (départ)
- El Yugo
- Aguilares
- Bardena Blanca Baja
- Rallón et Piskerra
- Castildetierra



Circuit e-bike complet

Le plus complet



Les circuits en vélo électrique dans les Bardenas Reales constituent une expérience en plein air idéale pour ceux qui recherchent une manière durable et active de découvrir le parc, en adaptant l'effort physique à leur capacité.

Une façon différente de se connecter au paysage, en silence et à son propre rythme.

Points clés

Distance

27,40 km

Dénivelé

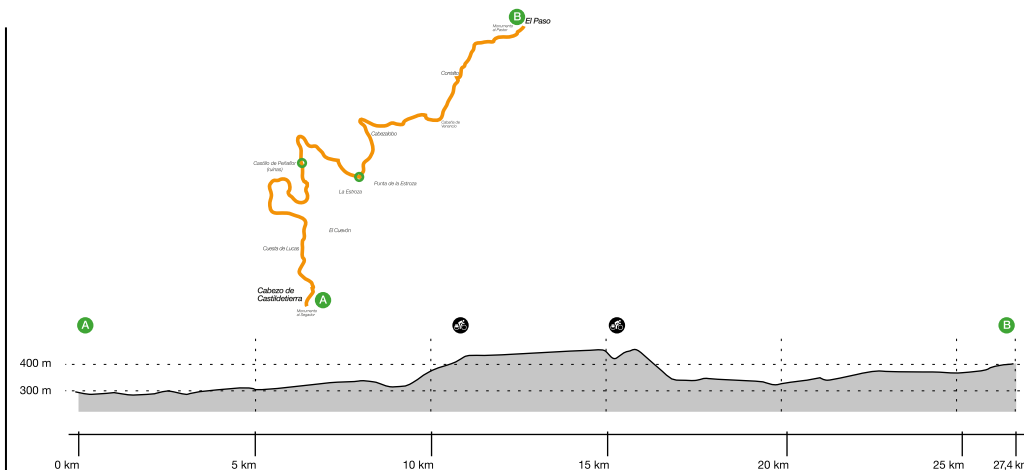
+ 340 m

Niveau du parcours

Moyen ●

Temps estimé avec arrêts

4 h



Le parcours en e-bike permet de traverser une grande variété de terrains et de types de chemins, en évitant autant que possible les pistes les plus fréquentées par les véhicules motorisés afin de s'aventurer dans des zones plus calmes. Grâce à l'assistance électrique, l'itinéraire est accessible et s'adapte aux capacités de chacun. Le cycliste éprouve une sensation d'aventure et d'exploration dans un environnement naturel unique.

Accompagnés d'un guide, vous interprétez le paysage, sa géologie, sa flore, sa faune ainsi que les usages traditionnels du territoire, en profitant d'une expérience plus proche et immersive.

Au cours du parcours, des arrêts et de courts tronçons à pied sont proposés pour découvrir l'environnement de façon sensorielle.

Itinéraire

- El Paso (départ)
- El Plano
- La Estroza
- Bardenas Blanca Alta et Baja
- Castildetierra





Circuit e-bike classique

Le classique, mythique, incontournable...

Le circuit le plus demandé par ceux qui souhaitent découvrir les Bardenas Reales de manière active et complète, accompagnés de guides professionnels qui interprètent et transmettent le paysage de façon agréable et accessible.

Une expérience qui combine sport, nature et émerveillement à l'état pur.

Points clés

Distance

38,35 km

Dénivelé

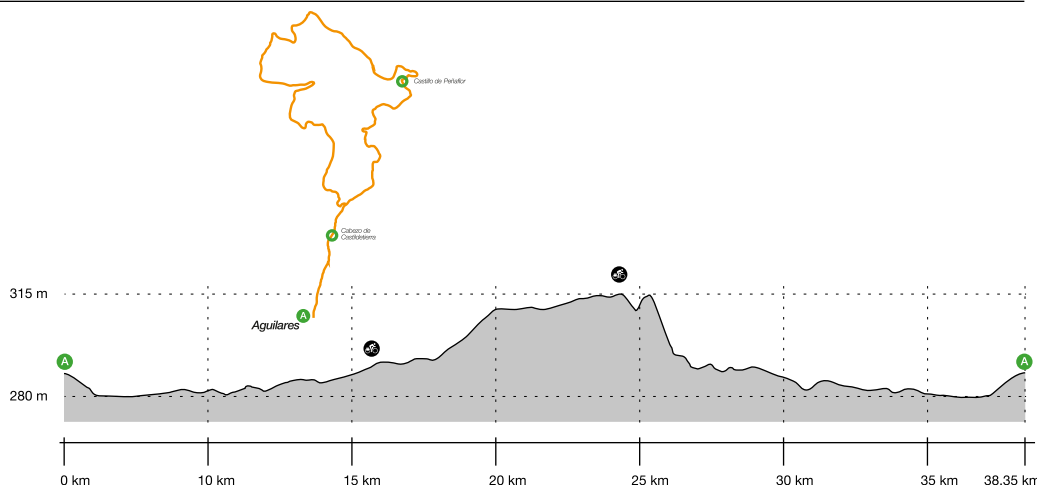
+ 220 m

Niveau du parcours

Moyen ●

Temps estimé avec arrêts

4 h



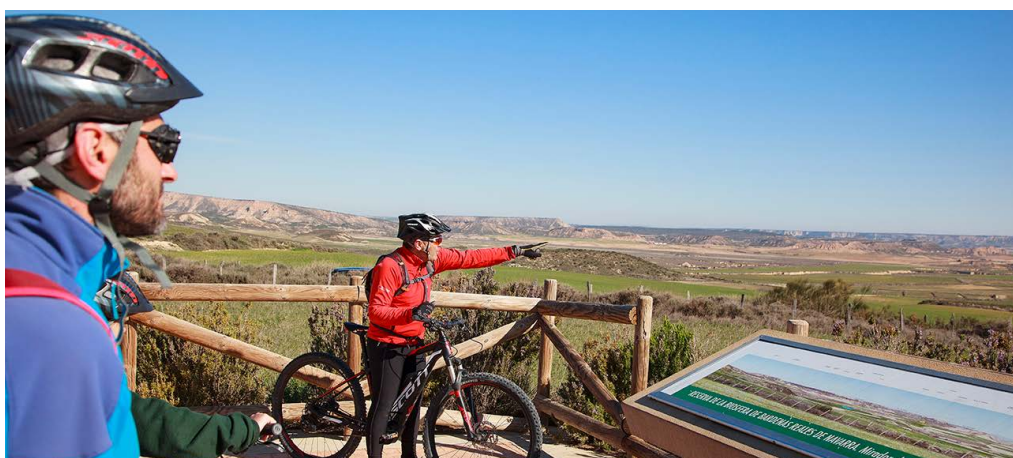
Le circuit commence à Aguilares et progresse sur des pistes rapides menant vers le Vedado de Eguaras, où se trouve l'impressionnant château de Peñaflor. De là, la montée vers El Plano et l'arrivée à la Punta de la Estroza offrent l'un des panoramas les plus spectaculaires du parc, avec des vues s'étendant jusqu'aux Pyrénées et au Moncayo.

La descente s'effectue par des chemins plus techniques, couverts de pierres meubles, et pénètre dans la Bardena Blanca entre ravins, canyons et formations érodées à l'aspect presque lunaire.

Enfin, le parcours longe le Polygone de tir jusqu'à atteindre l'emblématique Castildetierra, symbole du paysage des Bardenas.

Itinéraire

- Aguilares (départ)
- Barranco Grande
- Peñaflor
- Estroza
- Bardena Blanca Baja
- Castildetierra





Circuit e-bike facile

Le plus simple, mais tout aussi intéressant

Un itinéraire idéal pour s'initier au monde du vélo électrique tout en découvrant les Bardenas Reales de manière confortable et détendue.

Des terrains pratiquement plats, des paysages surprenants et une expérience pensée pour profiter sans se presser.

Points clés

Distance

31,04 km

Dénivelé

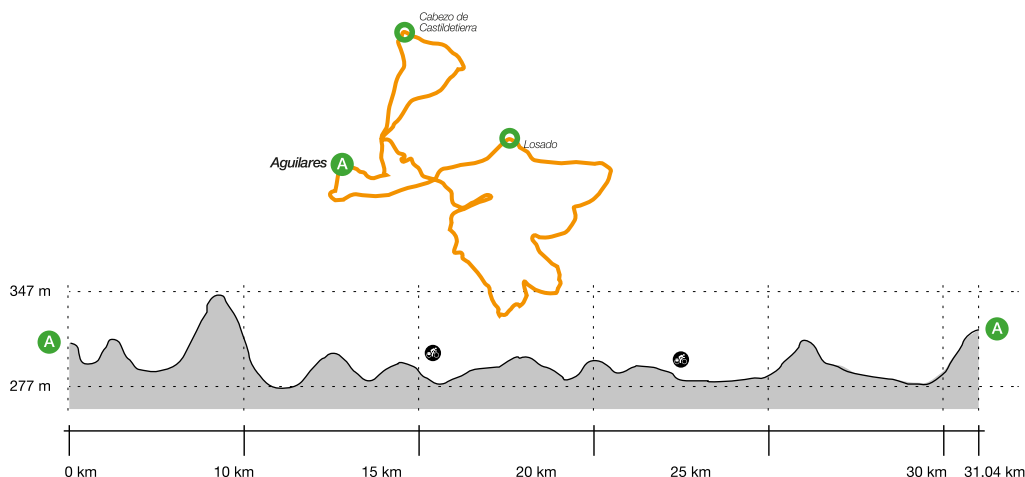
+ 91 m

Niveau du parcours

Moyen ●

Temps estimé avec arrêts

3 h



Ce parcours circulaire commence à Aguilares et se déroule sur des chemins au sud du Polygone de Tir, éloignés du trafic motorisé, dans un cadre plus tranquille.

L'itinéraire traverse les badlands, avec leurs formes érodées et leurs paysages singuliers, offrant une vision différente du parc.

Le parcours continue en contournant la zone d'El Belcho et le périmètre du Polygone, traversant des champs de céréales, à proximité d'anciennes cabanes et d'enclos qui reflètent les usages traditionnels du territoire, jusqu'à atteindre l'emblématique Castildetierra.

Pendant le parcours, des pauses interprétatives et de petites promenades à pied sont proposées pour découvrir l'environnement avec tous nos sens.

Itinéraire

- Aguilares (départ)
- Mesalobar
- El Belcho
- Polygone
- Castildetierra



Circuit E-bike Aventure



Osez, lancez-vous

Pour les cyclistes plus expérimentés, cet itinéraire propose une traversée exigeante à travers les Bardenas Reales du sud au nord.

Une expérience qui combine effort, technique et récompense, en parcourant des paysages désertiques uniques avec une touche supplémentaire d'aventure.

Points clés

Distance

54,96 km

Dénivelé

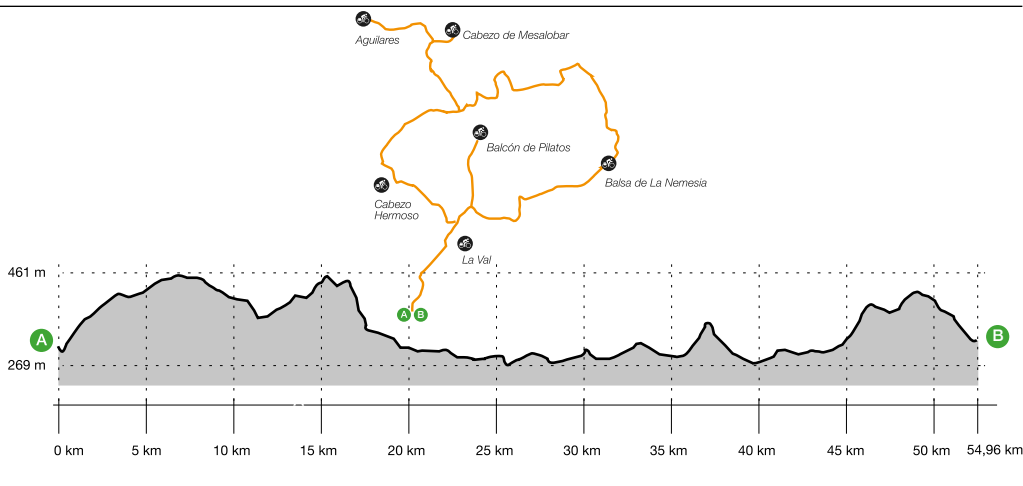
+ 560 m

Niveau du parcours

Élevé ◆

Temps estimé avec arrêts

5 h



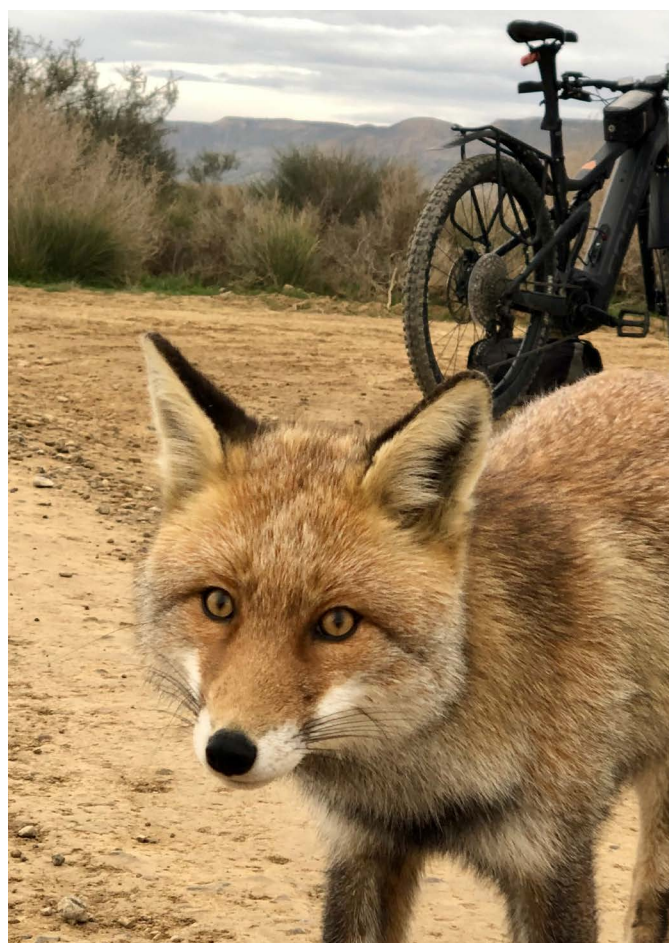
Le parcours commence à l'accès sud du parc, depuis la route nationale, en suivant la Cañada Real de los Montes del Cierzo. Il propose des tronçons plus techniques qui mettront à l'épreuve l'habileté et la résistance des participants.

Le point culminant de l'itinéraire est l'impressionnant Balcón de Pilatos, l'un des panoramas les plus spectaculaires du parc, avec des vues à 360° s'étendant des Pyrénées jusqu'au Moncayo.

Après avoir profité de cet endroit unique, le parcours descend par des pistes rapides vers la Bardena Blanca, traversant le paysage caractéristique de badlands. Ensuite, l'itinéraire se poursuit en combinant des tronçons techniques et fluides jusqu'à revenir au point de départ.

Itinéraire

- Route N-125 (départ)
- Balcón de Pilatos
- Polygone
- El Belcho
- Aguilares



Circuit randonnée familiale / éducation environnementale

Apprendre, profiter... à tout âge



Un itinéraire de randonnée conçu pour découvrir de manière simple et surprenante les secrets des Bardenas Reales.

À travers l'interprétation du paysage, vous comprendrez comment cet environnement unique s'est formé et comment ses habitants ont su s'adapter et tirer parti de ses ressources naturelles au fil du temps.

Points clés

Distance

6 km

Dénivelé

+ 67 m

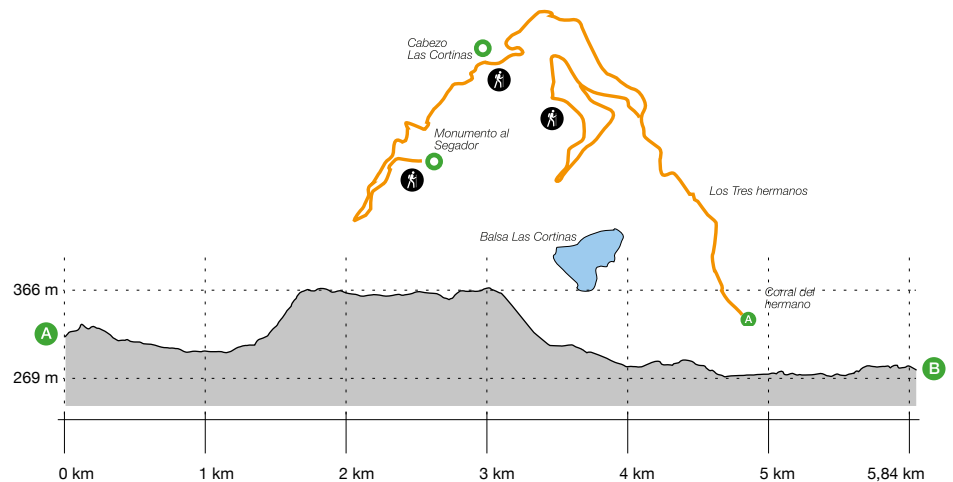
Niveau du parcours

Faible



Temps estimé avec arrêts

2 h



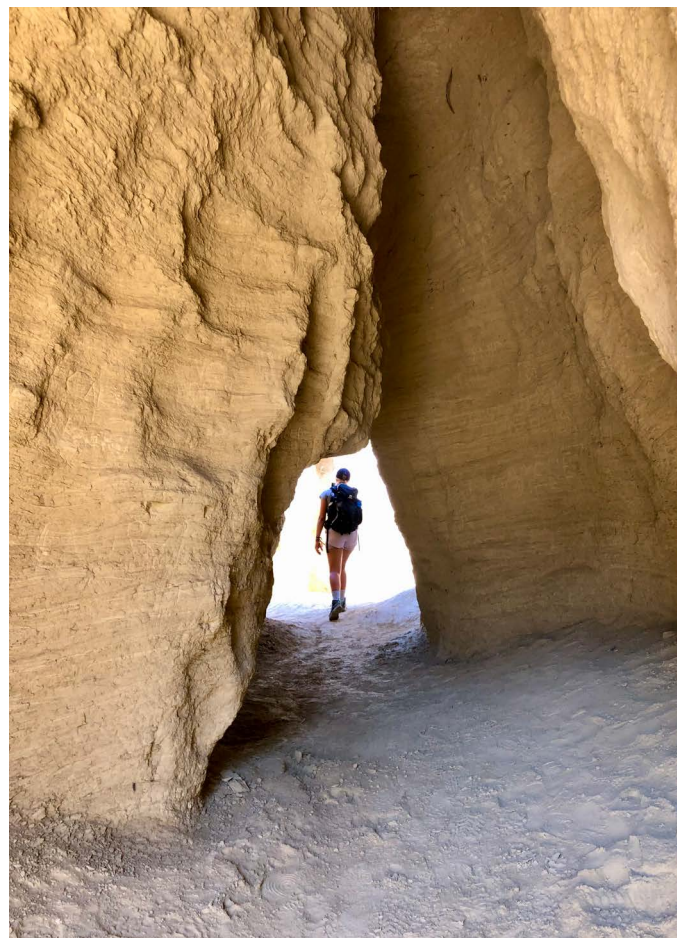
L'itinéraire commence sur la piste périmétrique du Polygone de Tir et se déroule sur des chemins traditionnellement utilisés par les bergers et les agriculteurs, ce qui permet de se connecter à l'histoire et aux usages du territoire.

Il s'agit d'un parcours court et accessible, idéal pour tous les publics, bien qu'il comprenne quelques tronçons légèrement pentus pour atteindre un « cabezo », une butte témoin, d'où l'on obtient une vue panoramique des différents paysages qui composent les Bardenas. Tout au long de l'itinéraire, le guide interprétera les aspects géologiques, environnementaux et culturels de l'environnement, favorisant une expérience didactique et participative.

Le parcours se termine au célèbre monument naturel Castildetierra.

Itinéraire

- Piste périmétrique (départ)
- Cortinillas
- Barranco
- Castildetierra



Circuit randonnée avancé

Un peu plus d'effort... une expérience inoubliable



Les Bardenas Reales cachent des recoins surprenants qui ne se découvrent qu'en s'éloignant des itinéraires les plus fréquentés.

Ce parcours qui s'aventure dans des paysages véritablement impressionnants est conçu pour des groupes en bonne condition physique, à la recherche d'une expérience plus intense.

Points clés

Distance

11,42 km

Dénivelé

+ 79 m

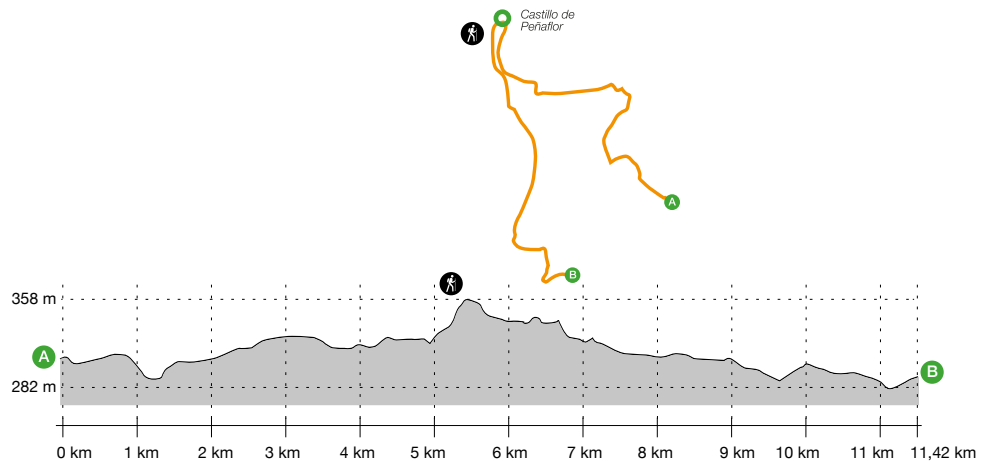
Niveau du parcours

Moyen



Temps estimé avec arrêts

4 h



L'itinéraire commence sur la piste périmétrique du Polygone de Tir et se dirige vers le nord, en s'enfonçant dans des zones moins fréquentées du parc. Le parcours mène jusqu'à l'énigmatique Vedado de Eguaras et à l'historique Château de Peñaflor, un site chargé de légendes liées à l'ancien Royaume de Navarre et entouré d'un paysage de grande beauté.

Bien que l'itinéraire ne présente pas de grandes difficultés techniques, il nécessite une bonne condition physique et une certaine préparation, car il se déroule dans des zones éloignées des chemins habituels et exposées aux conditions climatiques.

Pour cette raison, il est recommandé d'emporter de l'eau, un peu de nourriture et un équipement adapté en fonction de la météo.

Itinéraire

- Piste périmétrique
- Barranco Grande
- Vedado de Eguaras



Circuit randonnée linéaire, tourné vers le sud

En regardant vers le sud, on découvre l'inattendu



On oublie souvent le sud des Bardenas Reales, mais cette zone recèle des paysages surprenants et presque inconnus.

Oserez-vous les découvrir avec nous ?

Points clés

Distance

9,36 km

Dénivelé

+ 91 m

Niveau du parcours

Moyen



Temps estimé avec arrêts

3 h

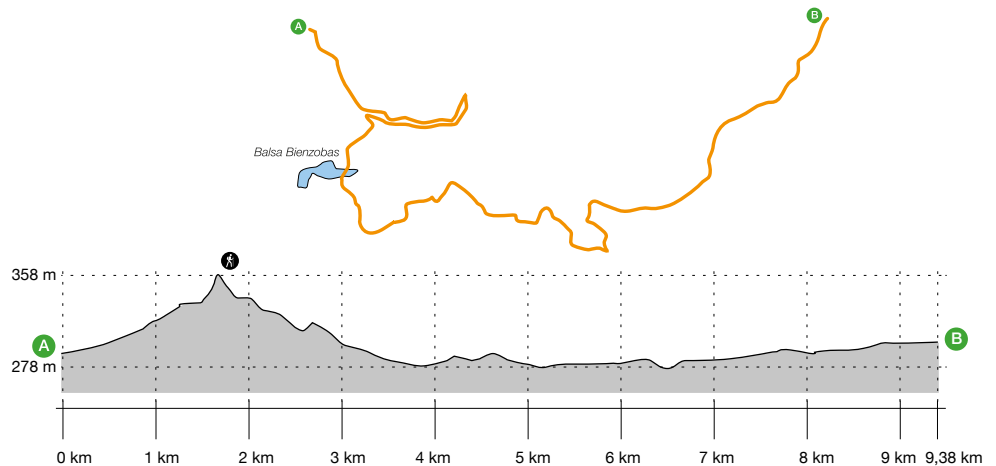
Il s'agit d'un parcours linéaire qui commence sur la route asphaltée du Polygone Militaire et progresse vers le sud, en montant jusqu'au Cabezo de Mesalobar.

Depuis cette hauteur, on profite d'une vue panoramique exceptionnelle sur le paysage désertique, avec ses réseaux complexes de ravins et de badlands.

L'itinéraire est techniquement simple, mais il faut tenir compte de l'exposition au soleil, car il existe très peu d'ombre naturelle. On trouve quelques abris dans des enclos de bergers ou d'anciennes cabanes d'agriculteurs. La fin du parcours se situe sur la piste périmétrique, où un bus viendra récupérer les participants et leur permettra de compléter la visite touristique du parc.

Itinéraire

- Route du Polygone Militaire (départ)
- Mesalobar
- Balsa de Bienzolas
- Barranco El Belcho
- Piste périmétrique



Circuit randonnée historique

La Estaca



La présence humaine dans les Bardenas Reales est très ancienne mais ce n'est qu'au Moyen Âge que ce territoire devient une frontière stratégique entre les royaumes de Navarre et d'Aragon.

Cet itinéraire permet de découvrir les vestiges historiques les plus spectaculaires et de s'immerger dans l'histoire d'un paysage unique.

Points clés

Distance

12,84 km

Dénivelé

+ 448 m

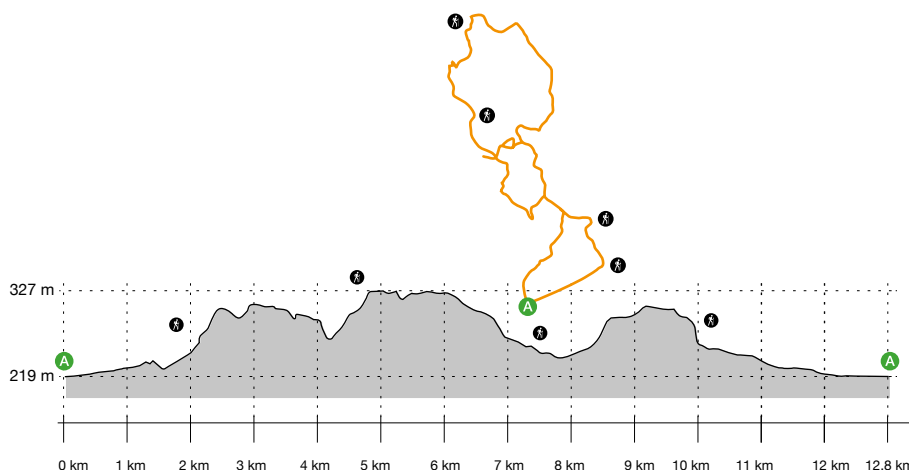
Niveau du parcours

Moyen



Temps estimé avec arrêts

5 h



Cette proposition de randonnée est probablement la plus exigeante, mais aussi la plus méconnue et fascinante.

Le parcours nous amène à explorer les vestiges médiévaux du Royaume de Navarre et à découvrir des paysages qui apparaissent rarement sur les photographies : buttes témoins, pâturages, champs de céréales et denses forêts de pins, de chênes verts et d'arbustes qui abritent une faune et une flore surprenantes.

L'itinéraire nécessite une bonne condition physique mais offre des expériences uniques mêlant histoire et nature et nous emmène dans des zones nettement moins fréquentées du parc.

Itinéraire

- Route N-125
- La Nasa
- Château La Estaca
- Frontière avec l'Aragon



Tourisme d'entreprise et incentives (MICE)

Les Bardenas Reales constituent un cadre unique pour concevoir des voyages de motivation et des programmes d'entreprise qui cherchent à surprendre et à marquer les esprits.

Associer le paysage semi-désertique à l'excellence de la gastronomie locale et à des expériences culturelles soigneusement sélectionnées garantit des programmes inoubliables et réussis.

Bien que les Bardenas soient célèbres pour leurs paysages arides et désertiques, les informations qui circulent sur les réseaux ou dans les médias ne reflètent pas toujours la réalité du Parc Naturel.

C'est pourquoi, pour garantir un programme réussi, il est essentiel de faire appel à des entreprises locales qui connaissent à la fois le territoire et la capacité d'accueil et s'adaptent aux caractéristiques du groupe : âges, conditions physiques et budget disponible.

Les programmes peuvent être entièrement adaptés à la taille du groupe et combiner différentes activités afin de maximiser l'expérience :

- Parcours en véhicules à moteur (4x4, buggys ou bus)
- Itinéraires guidés en e-bike
- Activités de randonnée
- Expériences gastronomiques et culturelles

Chaque itinéraire est personnalisé afin d'équilibrer aventure, confort et apprentissage, garantissant à tous les participants une expérience mémorable et unique.

Points Clés

- Programmes personnalisés
- Expériences combinables.
- Idéal pour les entreprises et les groupes professionnels.



Productions audiovisuelles

Lumières, caméra, action... dans un paysage unique

Les Bardenas sont bien plus qu'un paysage désertique : badlands, canyons, montagnes, cabanes et poussière, mais aussi de vastes plaines céréalières, des ciels bleus et des bassins d'eau cristalline.

Tout cela se trouve au sein d'un Parc Naturel et d'une réserve de biosphère, où les activités audiovisuelles sont soumises à des règles strictes afin de protéger cet environnement exceptionnel.

Il est courant de voir des équipes de production audiovisuelle dans les Bardenas Reales, mais il est important de rappeler que toute activité est réglementée par la législation du Parc et doit respecter strictement les règles établies

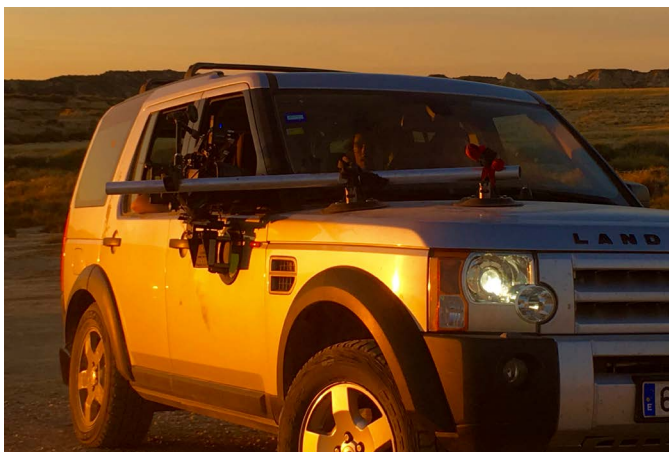
Nous sommes partenaires des sociétés de production ; grâce à notre expérience, nous pouvons conseiller sur ce qui est possible ou non de faire dans le parc, gérer les autorisations, les frais, les cautions et coordonner la logistique afin que le tournage soit sûr et légal.

De plus, nous connaissons parfaitement le territoire et pouvons proposer des lieux alternatifs en dehors du parc qui répondent aux besoins créatifs du client, tout en conservant l'esthétique et la perspective souhaitées.

Les Bardenas Reales sont un espace protégé en tant que Parc Naturel et réserve de biosphère, c'est pourquoi toute activité audiovisuelle doit respecter les valeurs naturelles qui ont motivé sa conservation : faune, flore, paysage et formations géologiques.

Points clés

- Permis et démarches administratives inclus.
- Conseil en localisation.
- Respect strict de la réglementation environnementale.
- Idéal pour tournages de cinéma, publicité, photographie et documentaires.
- Accompagnement par des professionnels locaux.



Gastronomie et hébergement

Nous ne laissons rien au hasard

Les Bardenas Reales couvrent 400 km² de territoire pratiquement inhabité. C'est pourquoi chaque détail pratique — gastronomie, hébergement et préparation — est essentiel pour garantir une expérience complète et confortable à nos clients.

Dans le parc, il n'y a ni hébergements, ni restaurants, ni bars, ni toilettes. C'est pourquoi nous recommandons de prévoir des arrêts stratégiques avant de commencer toute activité et de venir avec des vêtements et des chaussures adaptés à l'activité choisie.

Il est également important de prendre en compte l'exposition à des conditions météorologiques extrêmes : températures élevées ou basses, vent fort, pluie ou boue.

Afin de maximiser l'expérience gastronomique, nous pouvons concevoir des propositions adaptées aux clients et à leurs besoins.

Dans la plupart des cas, nous conseillons de sortir du parc à l'heure du déjeuner pour profiter pleinement de la riche gastronomie locale navarraise.

En ce qui concerne l'hébergement, nous offrons des conseils afin que les clients puissent se reposer selon leurs préférences et leur budget, allant d'hébergements boutique, hôtels touristiques, maisons rurales et auberges, jusqu'à des options plus singulières comme des grottes troglodytes.

Notre objectif est que chaque programme soit soigneusement conçu, sans surprises, et que chaque participant profite de l'expérience dans des conditions de confort et de sécurité optimales.

Points clés

- Logistique complète.
- Recommandations sur l'équipement et les vêtements.
- Propositions gastronomiques adaptées.
- Conseils en hébergement.
- Sécurité et confort comme priorité.
- Idéal pour les familles et les programmes MICE.



Tourisme et respect de l'environnement

Tout n'est pas possible... nous sommes dans un parc naturel

Les Bardenas Reales sont un territoire protégé sur le plan environnemental depuis la fin du XXe siècle. Depuis lors, il existe des règles strictes qui régissent les activités touristiques, et leur méconnaissance n'exonère personne de sa responsabilité.

Le tourisme dans les Bardenas s'est développé principalement au cours des 30 dernières années, stimulé par internet, les médias, les magazines touristiques et, surtout, les réseaux sociaux. Cette diffusion a présenté le parc comme un paysage « sauvage », donnant parfois l'impression que toute activité peut y être pratiquée sans contrôle.

Cette image génère de la confusion chez les visiteurs qui, par méconnaissance ou mauvaise interprétation, peuvent enfreindre les règles du parc, avec les éventuelles conséquences juridiques que cela implique.

Nous garantissons non seulement que les clients profitent des Bardenas de manière sûre et durable, mais qu'ils deviennent également des ambassadeurs de notre territoire, en veillant à ce que ces valeurs perdurent et que les générations futures puissent continuer à en profiter.

Points clés

- Activités 100 % respectueuses des réglementations du parc.
- Engagement envers l'économie locale et la durabilité.
- Éducation environnementale intégrée à l'expérience.
- Information claire sur les risques et les limitations légales.
- Idéal pour tous les publics.



Tarifs des services

Service / Concept

Bus-Excursion panoramique

Durée _ environ 3 h.....	320 €/groupe + TVA 21%
Supplément week-ends / jours fériés.....	+25%

Parcours 4x4

Demi-journée (3 à 4 heures)	320 €/groupe + TVA 21%
Journée complète (Bardenas & Olite).....	420 €/groupe + TVA 21%

Randonnée / Éducation enviromentale

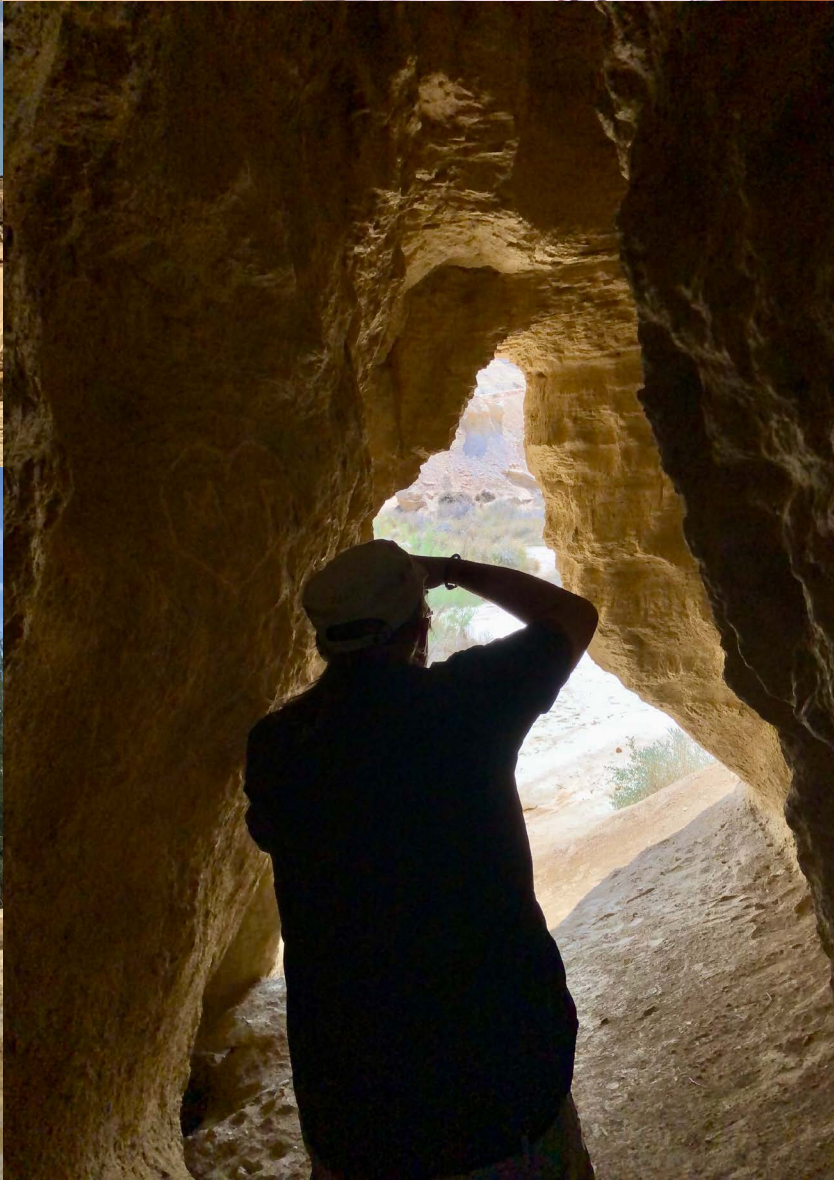
Demi-journée.....	320 €/groupe + TVA 21%
Journée complète.....	420 €/groupe + TVA 21%

BTT/E-Bike_ (1 guide pour environ 12 clients aprox.)

Demi-journée.....	320 €/groupe + TVA 21%
Journée complète.....	420 €/groupe + TVA 21%

Location de vélos

VTT conventionnel.....	30 €/ vélo
E-Bike électrique.....	60 €/ vélo



Photographies / Vidéos

© Archive Phototèque de Turismo Reyno de Navarra
© Destino Navarra
© equalitasvitae

DESTINO NAVARRA GUÍAS TURÍSTICOS S.L.U.

B71117030

Av, de Barañain 2, bajo 5 31011

Pamplona-Iruña

T: +34 644 288 407 / + 34 948 032 330

www.destinonavarra.com

Link Instagram

Inscrits au Registro de Actividades Turísticas CINA 0093, UTECA 080